



## Chartreuse - Les Emeindras

### DESCRIPTION

2 mars 2025

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Lyon : à **8h au Métro Mermoz Pinel** à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue **Edouard Branly** à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous sur place : à **9h30** au Parking Jacobine au **Sappey en Chartreuse, c'est le parking du ski de fond.**

#### Présentation :

Un itinéraire varié combinant forêts, alpages et crêtes avec des vues magnifiques sur Chamechaude !

#### Détails :

Depuis le parking de départ, nous prendrons la direction des Combes et de l'Émeindras du dessus. La piste, d'abord plate, s'élève progressivement. Après un virage en épingle à gauche, nous atteignons une large piste aux Allières, puis en poursuivant à droite vers l'Émeindras, le chemin devient un sentier, traverse une zone boisée et rejoint une piste carrossable. Nous tournons ensuite à gauche pour atteindre l'Émeindras du dessous.

Au panneau de randonnée, nous prenons une nouvelle fois à gauche vers le Habert de Chamechaude en suivant le GR 9. Le sentier longe la crête, descend légèrement jusqu'au petit col de l'Émeindras, puis remonte en face. Après une montée en forêt, il bifurque à gauche et débouche au-dessus du Habert de Chamechaude.

En poursuivant sur le GR 9, le sentier s'élargit progressivement et à un croisement du Pied de Velouse, nous poursuivons une descente vers la Charmette. Sur la route de Jaillères, nous marchons 200 m avant de reprendre le chemin à gauche au niveau du bassin. De retour sur la route, nous arrivons à la Charmette puis à notre point de départ.

#### Cotations

Niveau 1 - Difficulté 1 /// Dénivelé : 650 m - Distance : 12 km- **altitude maxi 1570 m**

## Équipement

(Raquettes à neige si besoin), bâtons, Sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boisson et bien-sur votre bonne humeur.

## Animateur

Benoit Pianon : 06 80 41 38 68 - benoit069@gmail.com

## Tarif du covoiturage :

**19 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.