



AG : rando-restau du côté du Lac de Paladru

DESCRIPTION

17 novembre 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux : 8h00, place Jules Grandclément (Métro Parilly).

Rendez-vous : 9h00, parking du restaurant « L'envol au Vent ».

Activité

Marche qui nous conduira à Valencogne, en traversant bois, en empruntant chemins et GR65, avec des panoramiques sur le lac de Paladru et les villages qui l'entourent ; ils sont constitués de Le Pin, Paladru, Montferrat, Biliou et Charavines-les-Bains. Si la météo ne se fait pas trop capricieuse, nous pourrions admirer la Chartreuse et le Mont Blanc. Le retour se fera par le même trajet. Si nous disposons de temps, nous nous rendrons à la maison familiale de Frédéric, à Le Pin, afin de grignoter quelques noix tombées sous arbres s'ils en restent, ou déguster celles ramassées en octobre. Retour vers 12h30 pour partager le repas à « L'envol au Vent », voir fiche d'inscription ci-dessous.

Cotations

Niveau : 1 Difficulté : 1

Longueur itinéraire : 12 km Difficulté technique : aucune Durée : 3h30

Équipement

Sac à dos, vêtements chauds ou pas en fonction du temps, bonnes chaussures et bâtons comme d'habitude, petite pharmacie, cape de pluie on ne sait jamais, eau mais pas de vie, en-cas énergétiques...

Et bien sûr votre bonne humeur, vos histoires sur la région, vos blagues...

Animateurs

Frédéric BOUISSET et Patrice BESTIEU.

Tél : 06.84.31.28.85 Mail : patrice.bestieu@orange.fr

Tarif covoiturage

De Lyon, participation au covoiturage à remettre à votre sympathique chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule : **12€**

Inscription repas dimanche 17 novembre midi à :

L'Envol au Vent – 860 Route de Vers Ars – 38730 Le Pin

A renvoyer à l'adresse du trésorier Gta :

Bernard DUBOUCH

26 rue Camille ROY

69007 LYON

Avec votre règlement correspondant adhérent : 25 € ou non adhérent : 30 €

Prénom :

Nom :

Cochez les cases selon votre choix dans le menu comprenant : entrée + Plat + dessert (plus bas).
Boissons comprises : apéritif (kir ou jus de fruit), vins (une bouteille pour 5), café ou thé.

Menu

Entrée

Petite friture au citron

ou

Salade du Vercors (salade, tomates, lardons, ravioles frits)

Plat principal :

Filet de poisson d'arrivage, jus de Coquillage aux Algues,
Risotto aux légumes verts et Tempura de légumes

ou

Magret de Canard sauce au poivre,
Pommes de terre grenaille et Tempura de légumes

Dessert

Millefeuille citron et sa boule de glace Barbe à papa

ou

Vacherin vanille / Chartreuse