



## Bauges - Le Grand Roc

### DESCRIPTION

5 juillet 2020

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

**Départ** : LYON = 7h00 Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

**Rendez-vous** : 9h00 - au parking Route du col de Tamié par Frontenex, Tournon, Verrens-Arvey.  
Petit parking (814 mètres d'alt.) à gauche de la route, 400m après le lieu-dit « Sous le col ».

#### Activité

La petite bête qui monte, qui monte, qui monte pour atteindre le col du Haut-du-Four après près de 2 h de montée soutenue. L'itinéraire continue de grimper pendant plus d'1h15 jusqu'aux crêtes ondulées du Mont d'Orisan (1762 mètres d'alt.) et peut-être jusqu'au sommet du Grand Roc (1814 mètres d'alt.). Amis randonneurs, nous avons bien mérité d'enfiler nos maillots blancs à pois rouges de meilleurs grimpeurs ! Depuis les crêtes, l'espace ne manque pas pour pique-niquer, avec vue imprenable sur les sommets des Bauges, de Belledonne et aussi du Mont-Blanc !

Pour le retour, « y'a plus qu'à », faire une petite boucle par la ferme d'Orisan, traverser un court éboulis, emprunter une étroite sente pour rejoindre le col du Haut-du-Four puis descendre, descendre, descendre jusqu'aux voitures.

#### Cotations

Niveau 2 - Difficulté 2

Dénivelé : 1000 m.          Durée : 5h30

#### Équipement

Comme toujours, bonnes chaussures de marche, bâtons, vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, eau, pharmacie perso, encas, pique-nique et autre selon les talents culinaires de chacun...

#### Animateurs

Mylène IMBERT et Jean-Louis BERNARD - tel. : 06 71 88 49 02

## Covoiturage

**27 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon