



Belledonne - Le Grand Rocher depuis la vallée du Haut-Bréda

DESCRIPTION

30 juillet 2023

Horaires et lieux de rendez-vous

Départ de LYON: 6h30 - Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous : à 8 h 30, à l'usine hydro-électrique de La Ferrière (commune du Haut Bréda, sur D525A depuis Allevard). A l'entrée du village, prendre à droite et descendre jusqu'à l'usine hydro-électrique. Se garer à proximité du pont du Bréda (895 m).

Activité

Belledonne – Le Grand Rocher depuis La Ferrière

Si vous aimez les sentiers agréables aux pieds, les itinéraires à l'ombre de la forêt, les passages en crêtes non vertigineux, alors cette randonnée est faite pour vous !

Mais il vous faut aussi avoir le goût de l'effort car il y a tout de même 1100 mètres de grimpette et donc autant de descente soutenue, le tout sur un itinéraire en boucle de près de 17 km !

Pour finir de vous convaincre, promis, depuis le sommet du Grand Rocher (1926 m d'altitude), on vous décrira la vue imprenable, à 360°, sur les massifs du Vercors (et même le Mont Aiguille), de la Chartreuse, des Bauges, de Belledonne et même un bout du Mont Blanc.

Cotations

Niveau: 3 - **Difficulté:** 2

Dénivelé : 1100 m environ

Distance : 17 km environ

Durée : 9h environ

Carte IGN 3433 OT (Allevard, Belledonne nord)

Equipement

Bonnes chaussures de marche, bâtons, vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème

solaire, eau, en-cas, pique-nique et autres douceurs à partager

Animateurs

Mylène IMBERT et Jean-Louis BERNARD (06 71 88 49 02)

Tarif

Covoiturage: 28 € au départ de Lyon, calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur.