



Bugey - Plateau d'Hostiaz

DESCRIPTION

13 octobre 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux le dimanche 13 octobre 2019 à 7h30. Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)

Rendez-vous sur le parking devant la Mairie de Tenay à 8h30

Activité :

Randonnée dans le Bugey- carte IGN 3231 OT.

Au départ de Tenay 327m, nous partons en direction des crêtes 770m, ensuite nous attaquons le tour du plateau en passant par les lieux sur Roche, le col St Suplice et son village, La Charbonnière 1065m point de vue sur les Alpes ! Nous passons au Village d' Hostiaz 810m. Nous partons pour le crêt de la Rivoire 768m en passant par le gouffre de l'Epigneux, nous longeons la ligne de crête pour rejoindre la descente sur Tenay par le chemin du facteur que nous avons monté. Suivant le temps et la forme nous pourrions descendre par le Chemin qui fait le tour de la roche du Château Narteau et de dominer les gorges de L'Albartine.

Cotations :

Niveau 2 difficulté 1

Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et des bonnes choses à partager.

Animateur

Bernard Dubouch : dom 04 37 28 98 46, port 06 25 90 73 40, mail dubouch.bernard@neuf.fr

Tarif covoiturage :

11 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.