



Bugey - Plateau du Retord

DESCRIPTION

9 février 2025

Heures de départ et lieux de rendez-vous

Départ Lyon : 7h30 **Métro Mermoz Pinel** à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous : 9h00 aux Plans d'Hotonnes – parking au pied des pistes avant le stade de biathlon pour rejoindre ensuite le départ de la randonnée à 1 km de là.

Activité

En partenariat avec le CAF de Lagnieu (01), nous vous proposons une randonnée sans difficulté en boucle, principalement à travers la forêt, offrant deux magnifiques points de vue, notamment au sommet du Crêt du Nû, point culminant du plateau du Retord à 1351 mètres d'altitude.

Selon l'enneigement, nous irons en raquettes ou à pied. Si le temps est froid, n'hésitez pas à vous équiper de petits crampons forestiers.

Carte IGN 33300T Bellegarde sur Valserine.

Cotations

Niveau : 1

Difficulté : 1

Dénivelé : 400 m

Distance : 10 km (possibilité de rallonger la boucle en fonction de la forme du groupe et de la météo)

Equipement

Raquettes à neige, bâtons, Sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, encas énergétiques, boisson, crampons forestiers (si vous en avez), et bien sûr votre bonne humeur.

Animateurs

Lise Wagner : 06 76 91 61 40 – lise.wagner@free.fr

Françoise Chaboud (CAF de Lagnieu)

Tarif

Participation au co-voiturage au départ de Lyon, à remettre directement à votre chauffeur : 14 € sur la base de 4 personnes par véhicule (prévoir l'appoint SVP).