



## Rando en Chartreuse - Le Grand Som

### DESCRIPTION

21 juillet 2024

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux : **7h00**, place Jules Grand Clément / côté parc relais TCL (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous à **8h30** à La Ruchère, parking 200m avant le foyer de ski nordique.

#### Activité

Pour satisfaire le plus grand nombre d'adhérents, j'envisage de faire d'abord le petit Som (alt. 1772m). Puis, suivant le groupe, la météo et le temps restant, le Grand Som (alt. 2026 m).

Le dénivelé pour le petit Som est de 730m, pour le grand Som de 1100m, sachant que quelques personnes pourront rester au petit Som pendant que les autres feront le Grand Som, ou pas !!!

Ne vous inquiétez pas, ça se passera bien. Très beau panorama de 360° à ne pas rater.

#### Cotations

##### Petit Som

Niveau 2 - Difficulté 1

Dénivelé : 730m      Longueur : 6 km

##### Grand Som

Niveau 3 - Difficulté 2

Dénivelé : 1100m      Longueur : 15 km

#### Équipement

Sac à dos, bâtons, vêtements adaptés, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boissons.

#### Animateur

Francis Bastaille : 07 50 21 16 72 / francis.bastaille@aliceadsl.fr

## Tarif

**Covoiturage : 15 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.