



## Semaine GTA 1 une étoile en Haute Tarentaise

### DESCRIPTION

8 août 2020

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Le samedi 8 Aout 2020 à partir de 17 h à : Auberge "le VALEZAN" Chef lieu, Valezan 73210 La Plagne Tarentaise

#### Activité

Constituée d'une grande variété de paysages, la Tarentaise est un vaste espace propice à la randonnée aux milieux montagnards remarquables : alpages verdoyants, hameaux traditionnels, faune et flore emblématiques des Alpes. Elle est aussi le berceau de la vache tarine, dont la production de lait à haute qualité fromagère sert à la fabrication du Beaufort.

Vous logerez dans une superbe Auberge durant tout le séjour. Les randonnées se feront à la journée, avec parfois un court trajet en voiture.

Voici quelques randonnées proposées, le choix sera fait chaque soir pour le lendemain, en fonction de la météo et de la forme des troupes.

L'Aiguille de la Grande sassière Altitude 3747 m : dénivelé 1500 m distance 10 km 7 h 30 de marche

Lac du Petit et col du Tachuy : dénivelé 950 m distance 11 km 6 h de marche

Lac du Retour : dénivelé 650 m distance 6 km 5 h de marche

Refuge du Mont Pourri : dénivelé 1060 m distance 12 km 6 h de marche

Sentier des lacs : dénivelé 550 m distance 9 km 4 h de marche

L'Aiguille Grive : dénivelé 1050 m distance 12 km 6 h de marche

Lac Atin : dénivelé 9200 m distance 15 km 5 h 30 de marche

Circuit de la Gurraz par la Raie : dénivelé 1230 m distance 13 km 7 h 30 de marche

Moraine du glacier de La Martin : dénivelé 1160 m distance 10 km 7 h 30 de marche

Lac de Riondaz : dénivelé 1270 m distance 13 km 7 h 30 de marche

Col de la Sassièrè col de Monceti : dénivelé 1280 m distance 17 km 7 h 30 de marche

## Cotations

**Niveau :3**

**Difficulté :3**

**Durée :8** jours de marche

**Portage :** uniquement vos affaires pour la journée

**Hébergement :** Auberge, dortoir de 8 et 10 places

**Cartographie :** IGN Top 25 – 3532ET Les Arcs La plagne - 3633ET Tignes Val d'Isère - Haute Maurienne

## Equipement

un sac à dos pour la journée, un sac avec le reste de vos affaires pour la semaine, (pas de valise), des bonnes chaussures de montagne, des battons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, du linge de rechange pour la semaine, les draps sont fournis, une lampe frontale, vos affaires de toilette, une pharmacie personnelle, une boîte étanche pour le pique-nique de midi, un gobelet, une gourde ou sac à eau au moins 2 litres, Et surtout n'oubliez pas vos masques !

## Animateur GTA

Michel THEVENARD Téléphone : 06-30-27-05-99 mail : michel.thev@orange.fr

## Tarif

**460 € par personnes**

Le prix comprend l'hébergement en Auberge et la pension complète du diner du samedi 8 au pique nique du dimanche 16 aout.

Frais de covoiturage au départ de Lyon : 34.00 € calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur .

-----

## Bulletin d'inscription

**Semaine GTA 1 – Une étoile en Haute Tarentaise - Du samedi 8 août au dimanche 16 août 2020**

**Séjour limité à 6 déficients visuels et 12 accompagnateurs**

Inscription pour : ..... personne(s)

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Inscription directement sur le nouveau site internet [www.gtahandicalpes.fr](http://www.gtahandicalpes.fr) **avant le 6 juillet 2020.**  
(ou par mail uniquement en cas de difficulté à [contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr) )

Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH

26 rue Camille Roy

69007 LYON

Tarif : 460 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

? Inscrit(e) pour la Haute Maurienne, pas de règlement complémentaire

? Règlement par chèques bancaires établis à l'ordre de GTA Handic'Alpes :

? 1 chèque de d'acompte de 140 €, qui sera encaissé à l'inscription.

? 1 chèque de de 320 €, qui sera encaissé fin juillet.

? Règlement par virement :

? 1 virement d'acompte de 140 € à l'inscription,

? 1 virement de solde de 320 €, avant fin juillet.

Si vous réglez par virements bancaires, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail ( [dubouch.bernard@neuf.fr](mailto:dubouch.bernard@neuf.fr) ) en précisant le montant et l'objet (semaine GTA 1 Une étoile en Haute Tarentaise)

Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier veuillez le préciser à l'inscription.