

## Etape 1 Tour du Ruan et Dents Blanche.



Une randonnée proposée par gaudiez

Le lac d'Emosson, les alpages d'Emaney et la tour Sallière.  
Le décor est planté...!

|                         |          |                         |          |
|-------------------------|----------|-------------------------|----------|
| <b>Durée</b>            | 6h 55    | <b>Difficulté</b>       | Moyenne  |
| <b>Distance</b>         | 12,96 km | <b>Retour au départ</b> | Non      |
| <b>Dénivelé positif</b> | 1 138 m  | <b>Activité</b>         | Pédestre |
| <b>Dénivelé négatif</b> | 1 158 m  | <b>Commune</b>          | Finhaut  |
| <b>Point haut</b>       | 2 478 m  | <b>Région</b>           | Alpes    |
| <b>Point bas</b>        | 1 919 m  |                         |          |



Trace n° 54830449

### Description

Départ : 8 heures du Parking du lac d'Emosson au dessus du village de Finhaut (Suisse), col de la Gueulaz.  
Tunnel d'Alpenpasse, Rive du barrage d'Emosson, Col de Barberine (2481 m), Vallée du Triège  
Col d'Emaney (2462 m) descente sur le lac de Salanfe, nuit à l'auberge refuge de Salanfe (1950 m).  
Environ 14 km et 1200 positif. Temps de marche = 4 heures trente sans les pauses.  
Pour cette magnifique première étape, pas de difficultés majeure, c'est une étape de mise en jambe voir d'évaluation pour la suite.  
Le décor sera à la hauteur de vos attentes, une première journée tous simplement magique.  
(Pas de variante possible pour raccourcir).  
Sachez que je rajoute toujours sur chaque étapes 1 km de plus et 100 m de dénivelé positif.

### Points de passages



N 46.068375° / E 6.936463° - alt. 1 958 m - km 0



N 46.144531° / E 6.970889° - alt. 1 940 m - km 12.96

### Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-54830449/>

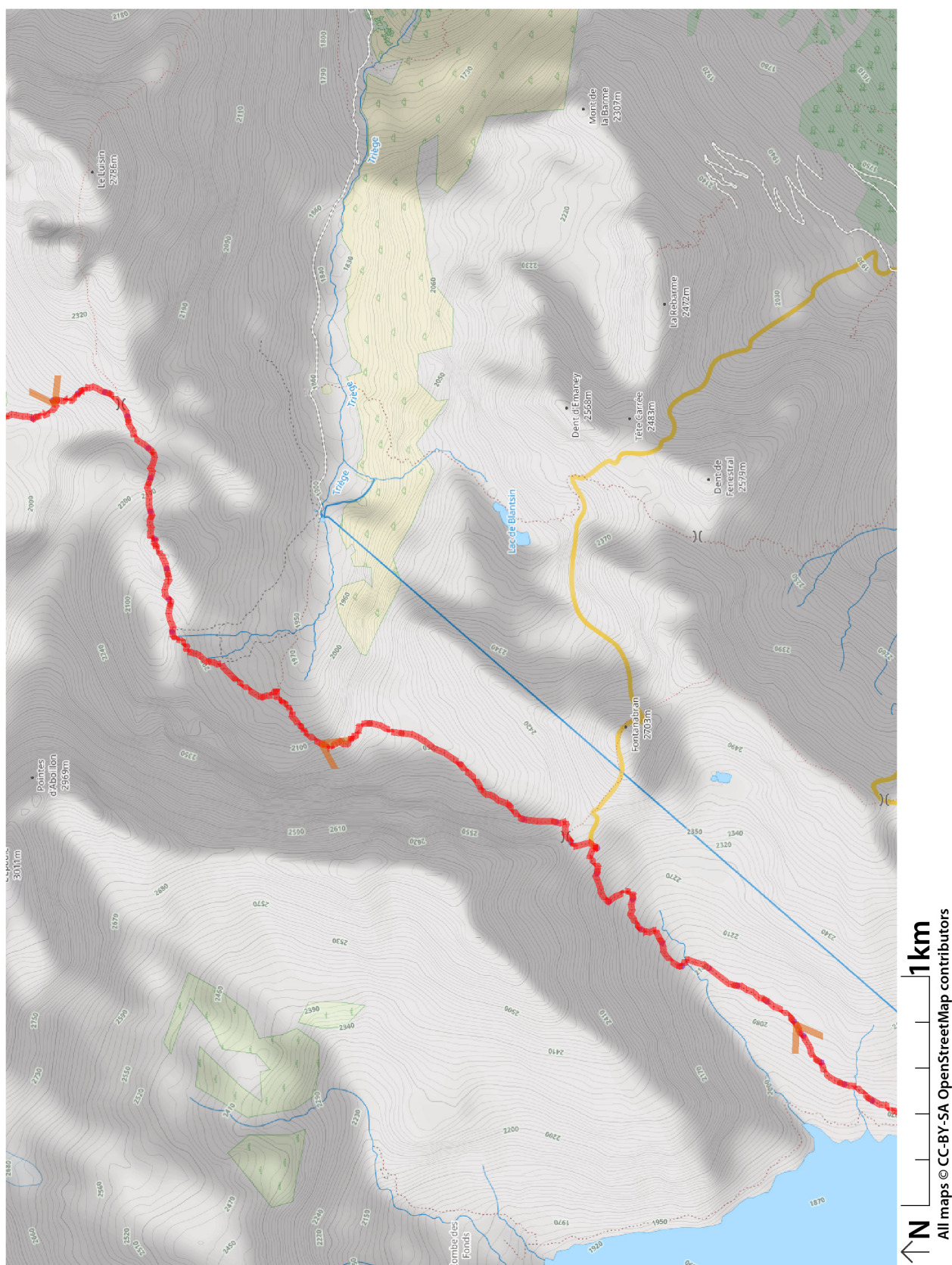
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



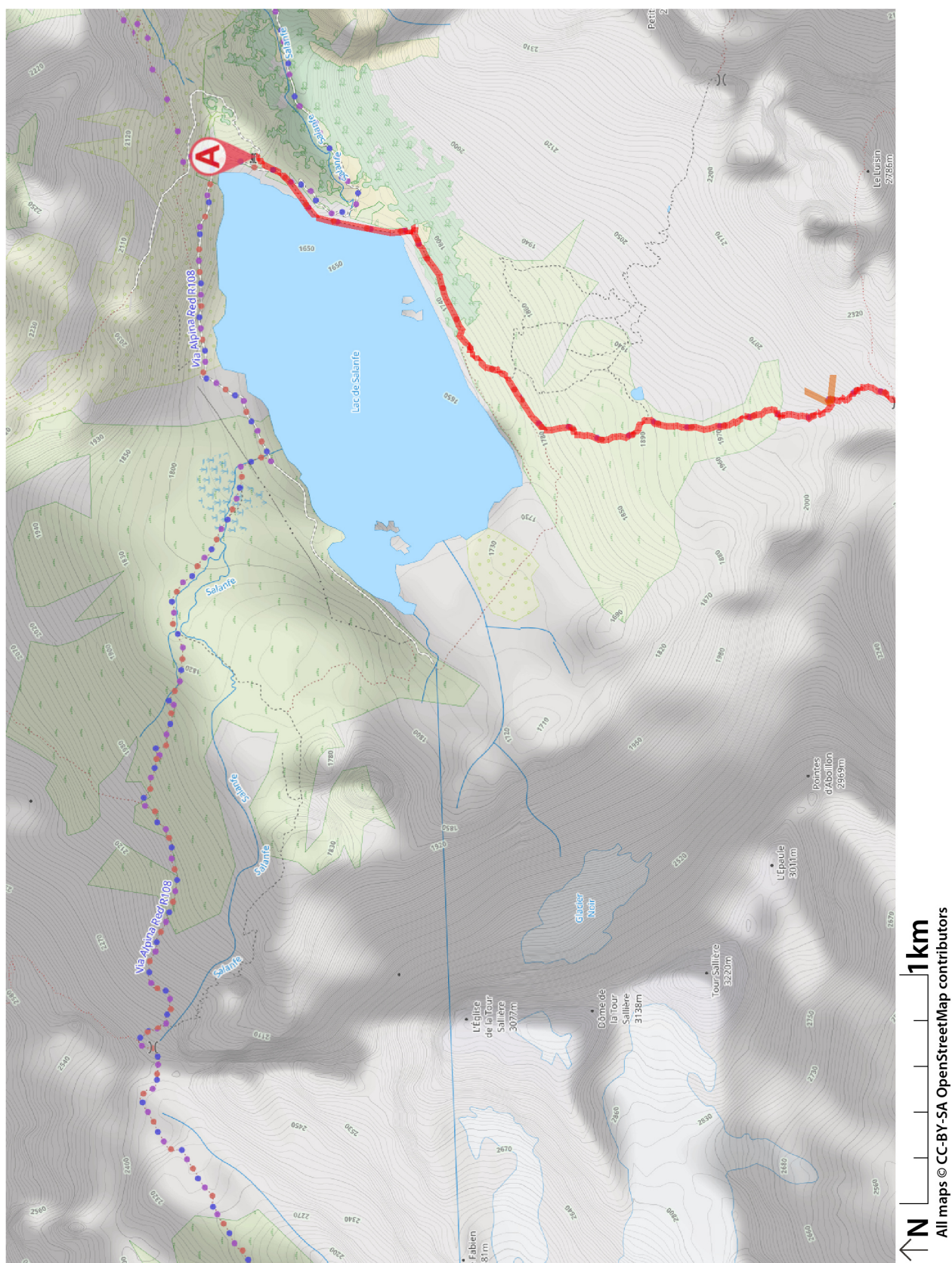
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

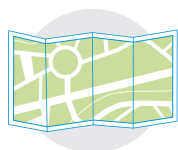
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



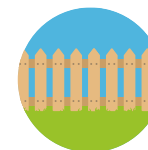
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



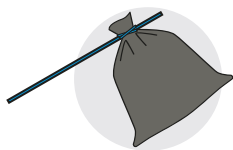
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**