

## Etape 2 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Une randonnée proposée par gaudiez

### "La Suisse dans toute sa splendeur, les grands alpages de Barmes et de Bonnavau."

Au départ ce sont les reflets sur le lac de Salanfe de la tour Sallière et de la Haute Cime qui sont de toutes beautés puis la montée lunaire jusqu'au col de Susanfe nous apprivoise de par ces contrastes.

Dans la redescente ce sont de magnifiques vues sur l'ancien glacier du Mont Ruan et la tête des Ottans, puis les contreforts des Dents Blanches avec la dent de Bonnavau, dent de Barmes, dents de Chis Vernas et première Dent, pointe des Bourdillon et corne à Tournier, Après la pose à la cabane de Susanfe voici le passage aérien du pas d'Ansel, nous sommes au cœur de la Suisse et de la profonde vallée de Champéry. En fin de journée nous arrivons au magnifique et accueillant refuge de la cantine des Dents Blanches.

Tout un programme..!



Trace n° 54842152

<b>Durée</b>	7h 00	<b>Difficulté</b>	Moyenne
<b>Distance</b>	16,01 km	<b>Retour au départ</b>	Non
<b>Dénivelé positif</b>	846 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	1 300 m	<b>Commune</b>	Evionnaz
<b>Point haut</b>	2 507 m	<b>Région</b>	Alpes
<b>Point bas</b>	1 486 m		

### Description

Auberge refuge de Salanfe, (1950 m) rive du lac de Salanfe, col de Susanfe (2494 m) par le sentier d'hiver plus régulier et plus sauvage, cabane de Susanfe (2101 m),

Pas d'Encel (1814 m) (passage délicat), refuge Bonnavau (1550 m), col sans nom sous le signal de Bonnavau (1793 m),

nuit au refuge cantines des Dents Blanches (1491 m),

1 km de plus = 17 km et 100 m de plus = 950 D+ environ 7 heures sans les pauses.

Pas de variante possible à part sur la montée au col de Susanfe par le sentier d'été

### Points de passages



N 46.144641° / E 6.970884° - alt. 1 940 m - km 0



N 46.142943° / E 6.95239° - alt. 1 928 m - km 1.9

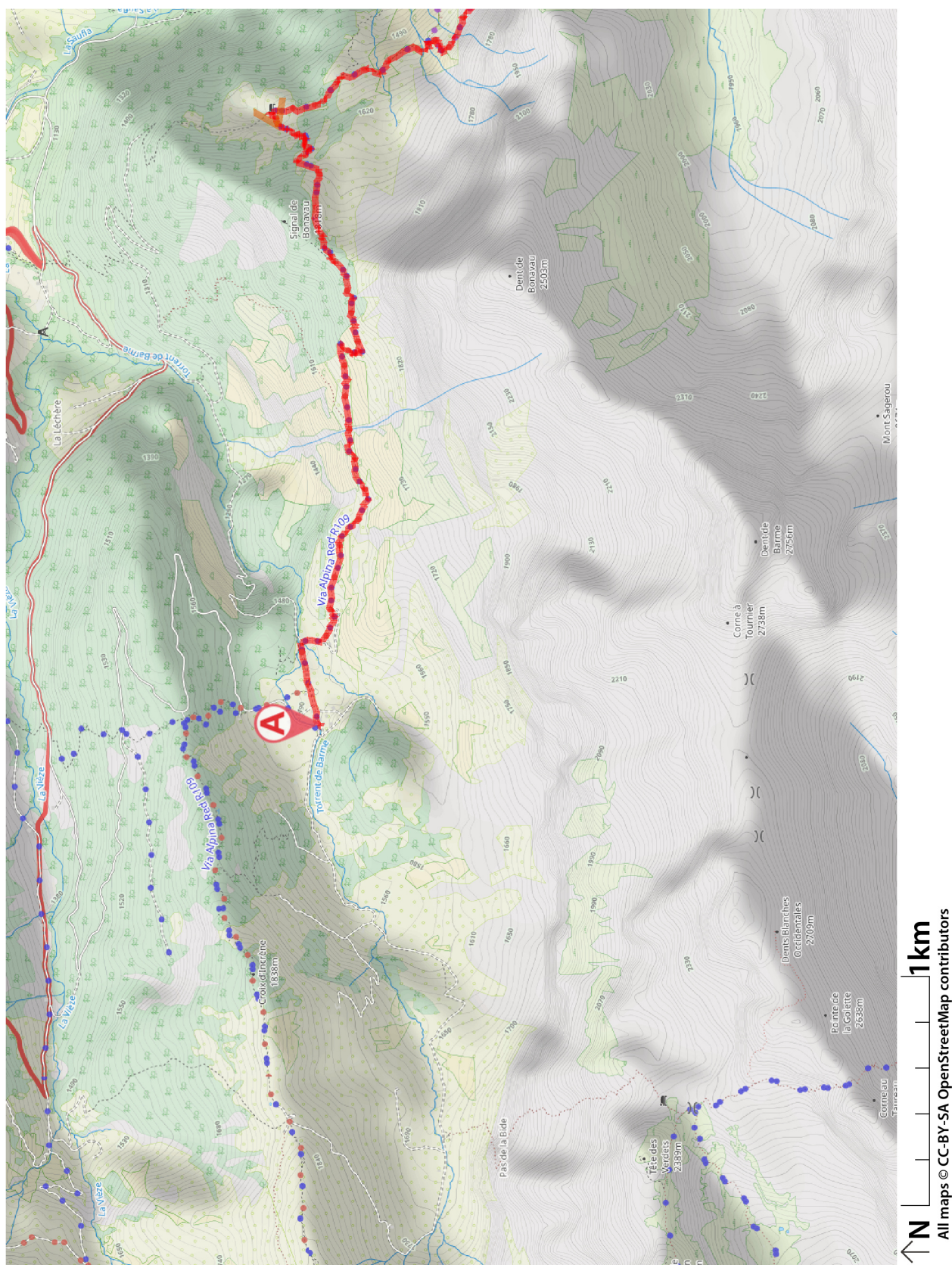


N 46.148889° / E 6.831551° - alt. 1 492 m - km 16.01

### Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-54842152/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



*Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.*



Copie, vente et diffusion interdites - OCG4LmrM



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



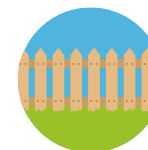
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**