

Etape 3 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 54907204

Une randonnée proposée par gaudiez

"Panorama sur les Dents Blanches".

Après les deux première étapes en Suisse au coeur du Valais, retour en France par le pas de la Bide (passage délicat) et la superbe Tête de Bostan (2398 m) via le col de Bostan. Splendide étape avec des panoramas exceptionnels sur les Dents Blanches mais également les Dents d'Oddaz et la Pointe de la Golette.

Franchissement aérien et délicat du Pas de la Bide (en cas de mauvaise météo, échappatoire possible avant celui ci au lieu dis "Luibronne" en passant par le col de Coux.(1920 m), le col de la Golèse et le refuge du même nom rajoute 45 minutes sur l'itinéraire initial).

Une étape tous simplement panoramique.

Durée	5h 15	Difficulté	Difficile
Distance	8,96 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	939 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	672 m	Commune	Champéry
Point haut	2 398 m	Région	Alpes
Point bas	1 491 m		

Description

Au départ de la Cantine des Dents Blanches (1491 m) ,croisement Luibronne, Pas de la Bide (1855 m), col de Bostan (2290 m), Tête de Bostan (2398 m), Crête de Bostan, nuit au refuge de Bostan (1763 m).

Soit une étape de 10 km et 1000 D + et approximativement 5 heures 30 de marches hors poses, n'oublions pas que nous somme avec nos amis randonneurs DV.

Echappatoire possible au croisement de Luibronne qui évite le pas de la Bide en cas de mauvaises conditions météo mais rajoute 45 minutes sur l'itinéraire prévu par le col de Coux.

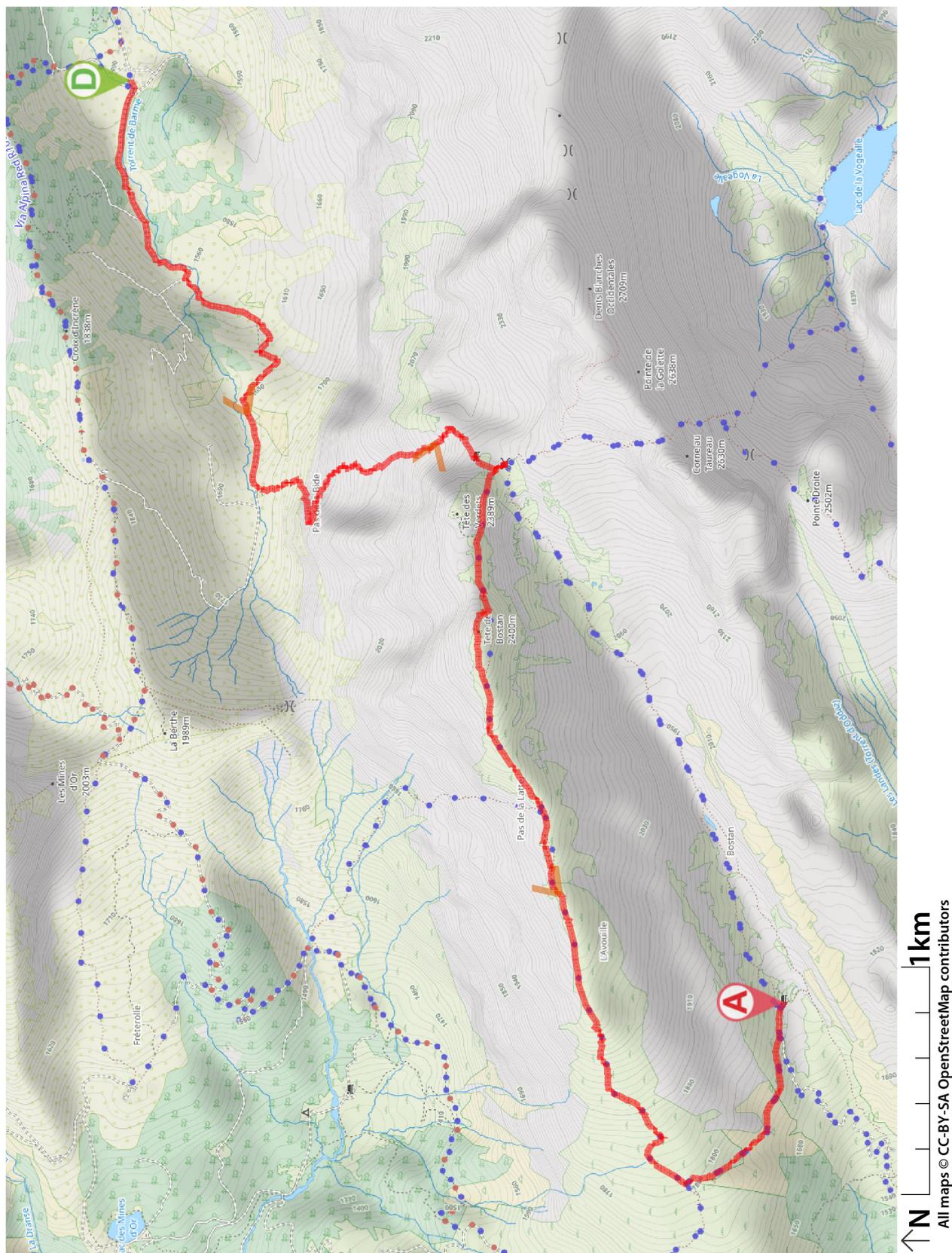
Points de passages

- D**
| N 46.149039° / E 6.831665° - alt. 1 491 m - km 0
- A**
N 46.123422° / E 6.779108° - alt. 1 754 m - km 8.95

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-54907204/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.