

Etape 4 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 54924586

Une randonnée proposée par gaudiez

"Le charme de la vallée des Allamands et du haut Giffre".

Voici une étape relativement facile, une étape de transition sans grosses difficultés qui nous permettra de faire la jonction du refuge du Folly au refuge de la Vogealle le lendemain (mais ça, ce sera une autre aventure sur la cinquième étape),

Cette journée nous permettra de prendre le temps de "flaner" mais également d'arriver pas trop tard au refuge pour ce reposer et ce refaire une santé.

Pas de variante possible pour cet itinéraire.

Durée	4h 10	Difficulté	Facile
Distance	8,26 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	629 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	817 m	Commune	Samoëns (74340)
Point haut	1 764 m	Régions	Alpes, Giffre
Point bas	1 016 m		

Description

Départ du refuge de Bostan (1767 m), Chalets de Bostan, parking haut des Allamands, le Crêt (1028 m), dalle du Tuet, croisement Grand Bois, refuge de Folly (1558 m),

Soit une étape à 9 km et 700 m D+ environ 4 heures 30 de marche hors pauses.

Points de passages



N 46.12342° / E 6.779101° - alt. 1 754 m - km 0

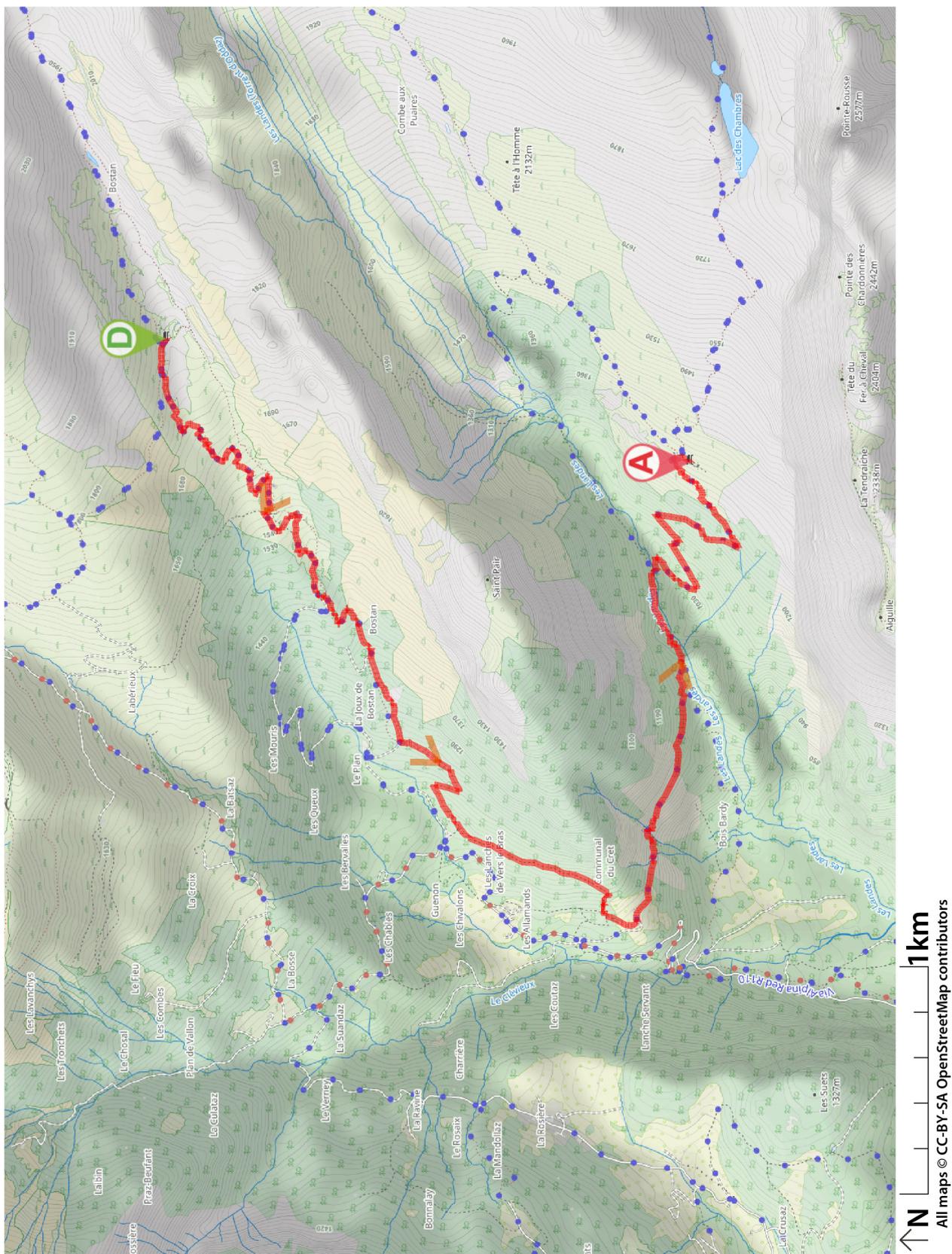


N 46.102905° / E 6.772029° - alt. 1 565 m - km 8.26

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-54924586/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

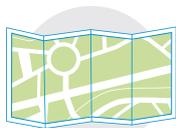
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



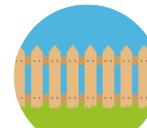
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.