

Etape 6 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 55082620

Une randonnée proposée par gaudiez

"Le cirque du Fer à Cheval et grandes falaises du pic de Tenneverge"

Cette sixième étape est une étape longue et difficile avec un dénivelé conséquent surtout en fin de journée.

Néanmoins, un splendide itinéraire où nous découvrirons les merveilles du Cirque du Fer à Cheval, cascades géantes et hautes et impressionnantes falaises du Ruan et du Tenneverge.

La montée au refuge Grenairon est longue mais de toute beauté avec le passage au superbe hameau des Praz de Commune, puis une redescente sur les lieux dits les Mouillettes puis les Vagnys avant d'attaquer les 50 laçets du Grenairon.

La longue et difficile descente incluant le franchissement du vertigineux et impressionnant Pas du Boret nous oblige à un départ à l'aube du refuge (5 heures 30), ceci est indispensable pour la réussite de cette étape.

En cas de mauvaise condition météo, il sera possible de contourner le Pas du Boret par le sentier du Bout du Monde

mais il faudra alors compter 1 heure 30 supplémentaire,

Durée	9h 20	Difficulté	Très difficile
Distance	18,14 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	1 454 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	1 415 m	Commune	Sixt-Fer-à-Cheval (74740)
Point haut	1 950 m	Régions	Alpes, Giffre
Point bas	900 m		

Description

Au départ du refuge de la Vogelle (1916 m), le Dardet, Chalet du Boret (1388 m), Pas du Boret (délicats et long passage câblé en descente), Chalet de Prazon (1021 m), Plan des Lacs (951 m), camping le Pelly, les Praz de Commune (1672 m), les Mouillettes (1430 m), les Vgnys (1300 m), montée et nuit au refuge du Grenairon (1976 m).

Soit une étape de 19 km et 1500 D+ ET 1500 d- Environ 9 heures 30 de marche sans les pauses.

En cas de mauvaise condition météo, il sera possible de contourner le Pas du Boret par le sentier du Bout du Monde

mais il faudra alors compter 1 heure 30 supplémentaire, (pas ou peu de dénivelé supplémentaire).

Points de passages



N 46.112564° / E 6.837448° - alt. 1 906 m - km 0

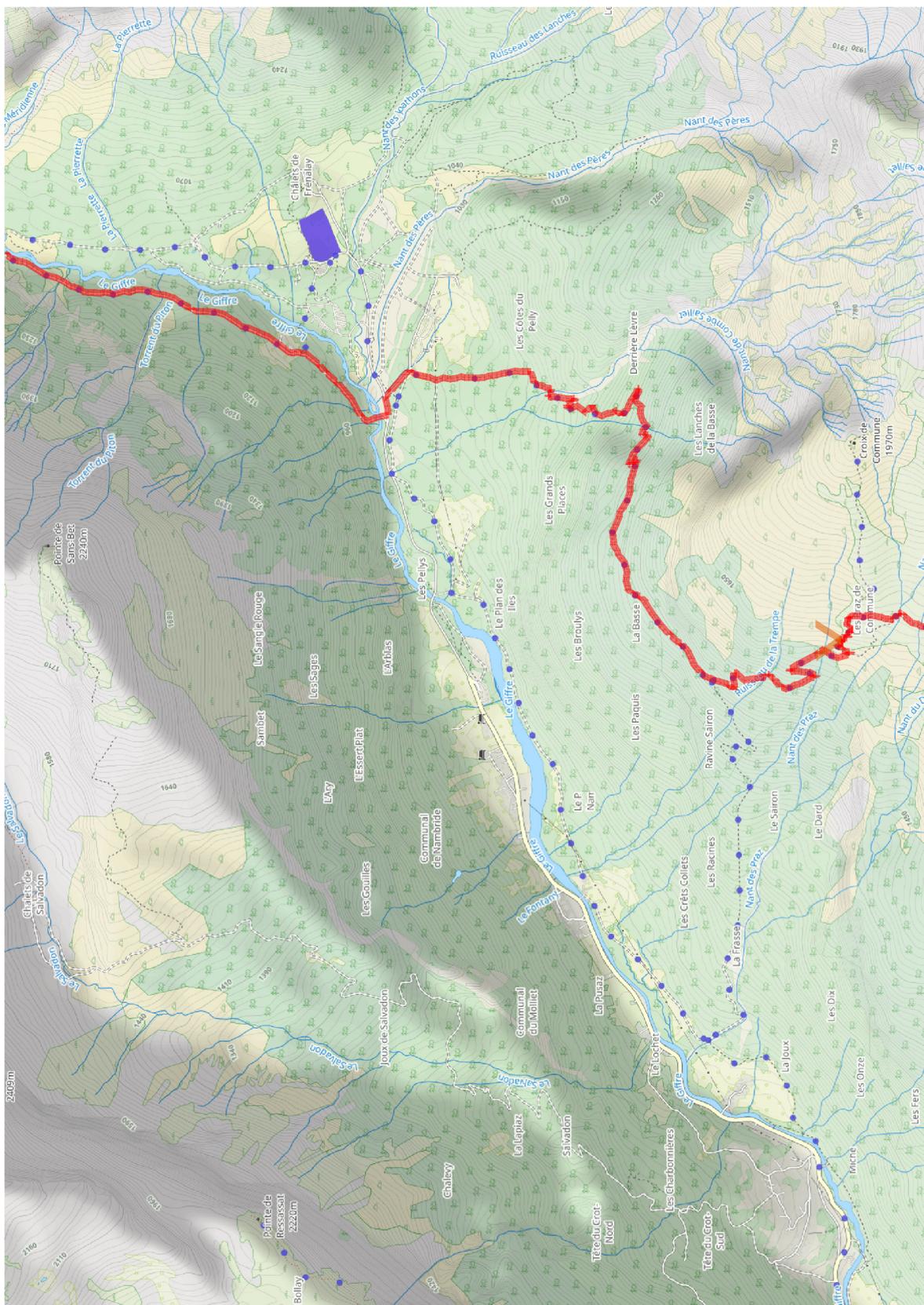


N 46.032235° / E 6.798227° - alt. 1 945 m - km 18.14

Informations pratiques

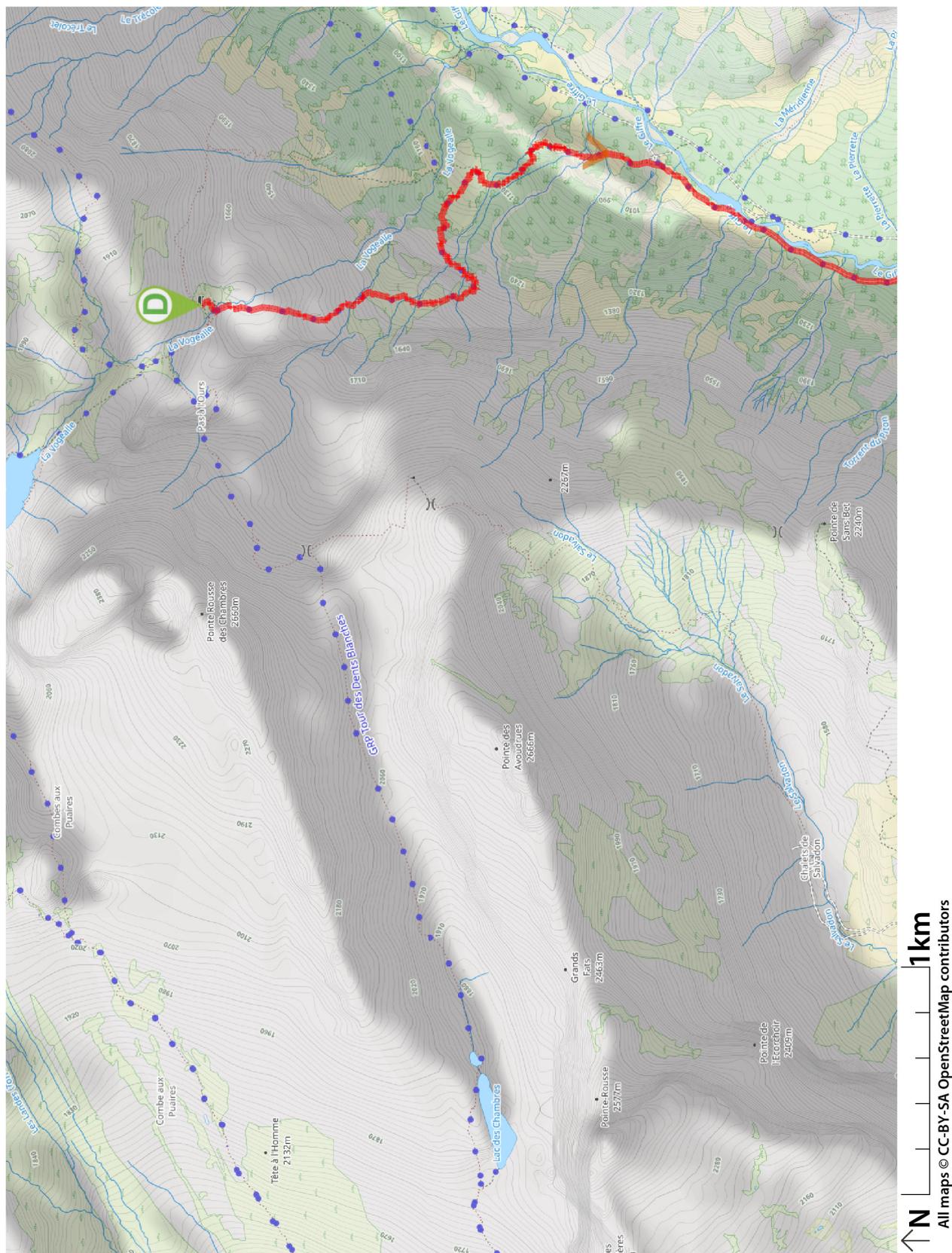
Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-55082620/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

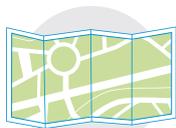
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



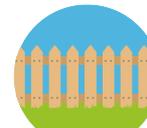
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.