

## Etape 7 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 55182343

Une randonnée proposée par gaudiez

### "Le Mont Buet par la voie royal, un Must".

Voici l'étape clé de cette semaine d'itinérance, certes encore une journée longue et difficile, une étape très haute montagne ou il faudra être au top et ne pas perdre de temps pour une arrivée au refuge en fin d'après midi (max 17 h 30 ). Nous allons évoluer dans le massif des aiguilles rouges. C'est un must dans son genre puisque nous grimperons jusqu'au sommet du Buet par l'arrête câblée de la face nord et au départ du col des Eves après avoir franchi la longue crête de la Frête des Greniers (le Cathédrale) et la raide montée schisteuse avant celui ci.

Du Mont Blanc des Dames la vue est extraordinaire.

Ce sera le grand défi de la semaine pour tous les participants et que beaucoup de randonneurs voudraient afficher sur leur liste de courses.

Tout au long de ce superbe itinéraire nous pourrons admirer tous les grands sommets de la réserve naturelle des Aiguille Rouges et bien sur les majestueux sommets ceinturant la chaîne du Mont Blanc.

<b>Durée</b>	6h 50	<b>Difficulté</b>	Très difficile
<b>Distance</b>	11,89 km	<b>Retour au départ</b>	Non
<b>Dénivelé positif</b>	1 198 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	1 217 m	<b>Commune</b>	Sixt-Fer-à-Cheval (74740)
<b>Point haut</b>	3 090 m	<b>Régions</b>	Alpes, Giffre
<b>Point bas</b>	1 918 m		

### Description

Au départ du refuge du Grenairon (1950 ), Frête du Grenier, la Cathédrale, (2531 m); Lac du plan du Buet (2543 m), col des Eves (2808 m), Arête du Buet, (passage câblé délicat et aérien), Mont Buet (3098 m), Arête de la Mortine et abri de Pictet (3040 m), col de Salenton (2526 m), nuit au refuge de la Pierre à Bérard (1925 m), Soit une étape avec 13 km et 1300 m D+ et 1300 m D-, environ 7 heures 30 minutes sans les pauses.

Aucun échappatoire possible pour cette belle et prestigieuse étape, nous devons rejoindre obligatoirement le refuge de la Pierre à Bérard.

### Points de passages



N 46.0322° / E 6.798211° - alt. 1 943 m - km 0

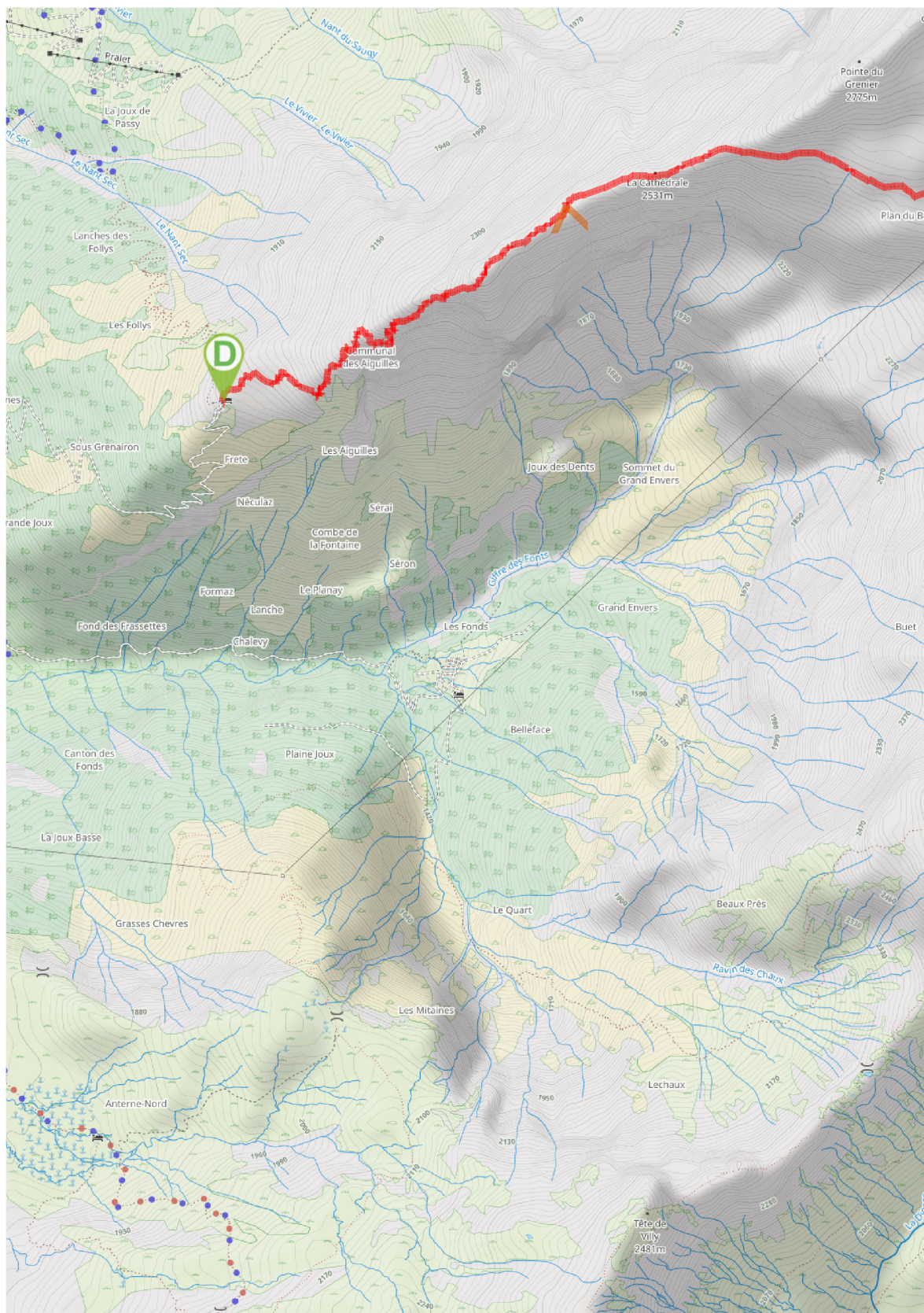


N 46.003039° / E 6.868736° - alt. 1 918 m - km 11.89

### Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-55182343/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



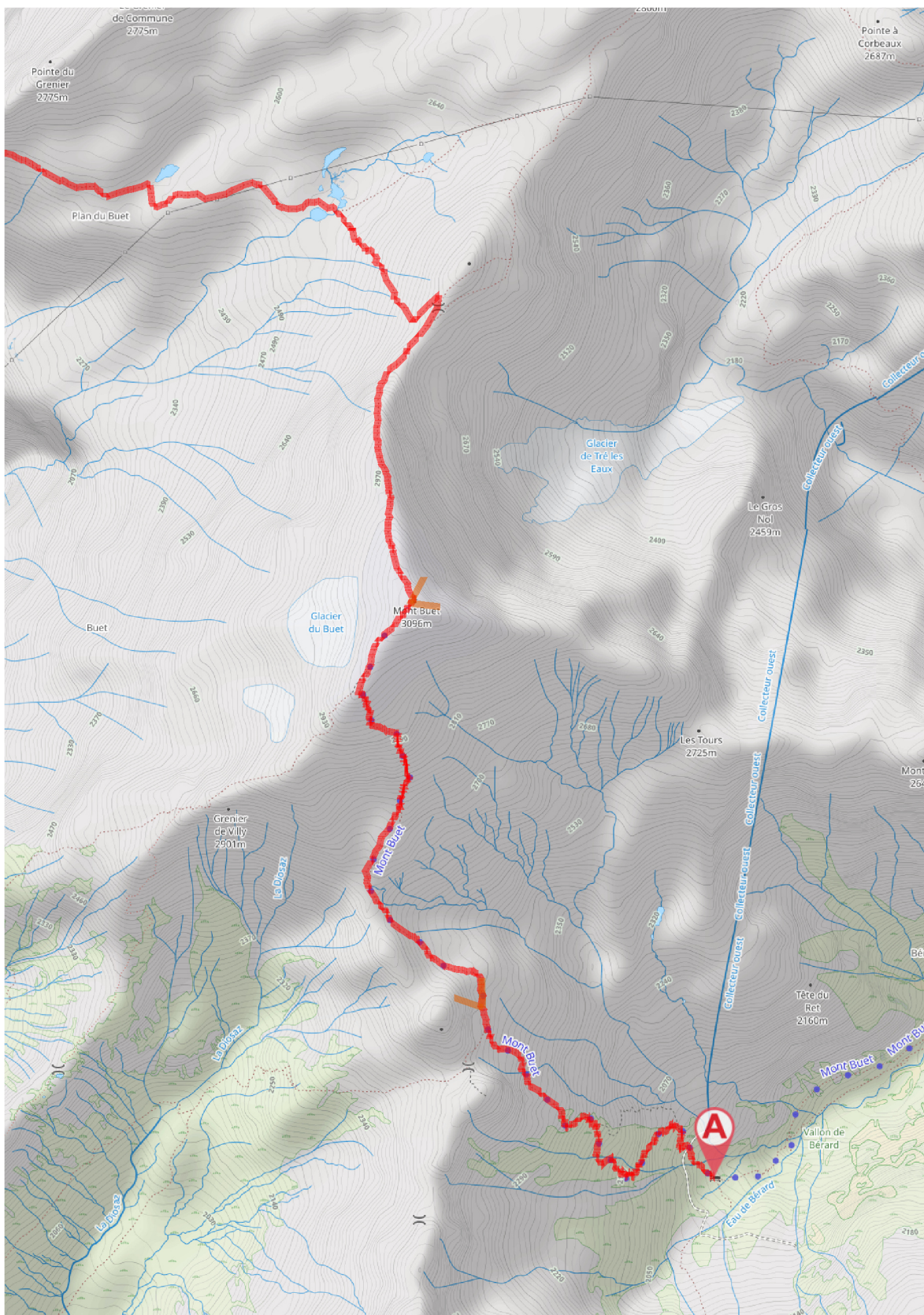
↑ N | 1km

All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

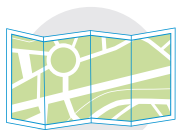
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



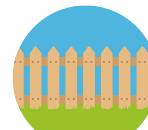
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



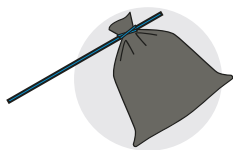
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



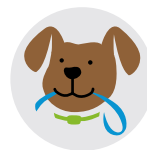
#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**