

Etape 8 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 55196668

Une randonnée proposée par gaudiez

La somptueuse montagne et les alpages de Loriaz, Belvédère sur la Vallée du Trient.

Voici une journée qui s'annonce sous le signe de la récupération et de la détente avec la jonction facile pour une ultime soirée dans un refuge d'alpage 'la Loriaz'

Un moment de ressourcement et reposant bien mérité après les deux dernières étapes qui furent longues et difficiles.

Cependant, encore de très beaux paysages montagnards à immortaliser pour les passionnés de photographies.

Sentier balcon pour monter au refuge et vue sur l' Aiguille d'Argentière et le Génépi et les glaciers et la pointe d'Orny mais surtout la célèbre Aiguille Verte. .

Durée	3h 55	Difficulté	Facile
Distance	8,08 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	549 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	454 m	Commune	Vallorcine (74660)
Point haut	2 017 m	Régions	Alpes, Aiguilles Rouges
Point bas	1 492 m		

Description

Au départ du refuge de la Pierre à Bérard (1925 m), les Bettes, Plan des Bois (1507 m), sur le Rocher, les Granges, Pont du Nant de Loriaz (1668 m), nuit au refuge de Loriaz (2020 m), Pas d'échappatoire possible sur cette étape, seulement quelques variantes de montées uniquement.

Soit 9 km et 650 D+ et environ 4 heures 15 de marche sans les pauses..

Points de passages



N 46.003081° / E 6.868676° - alt. 1 919 m - km 0

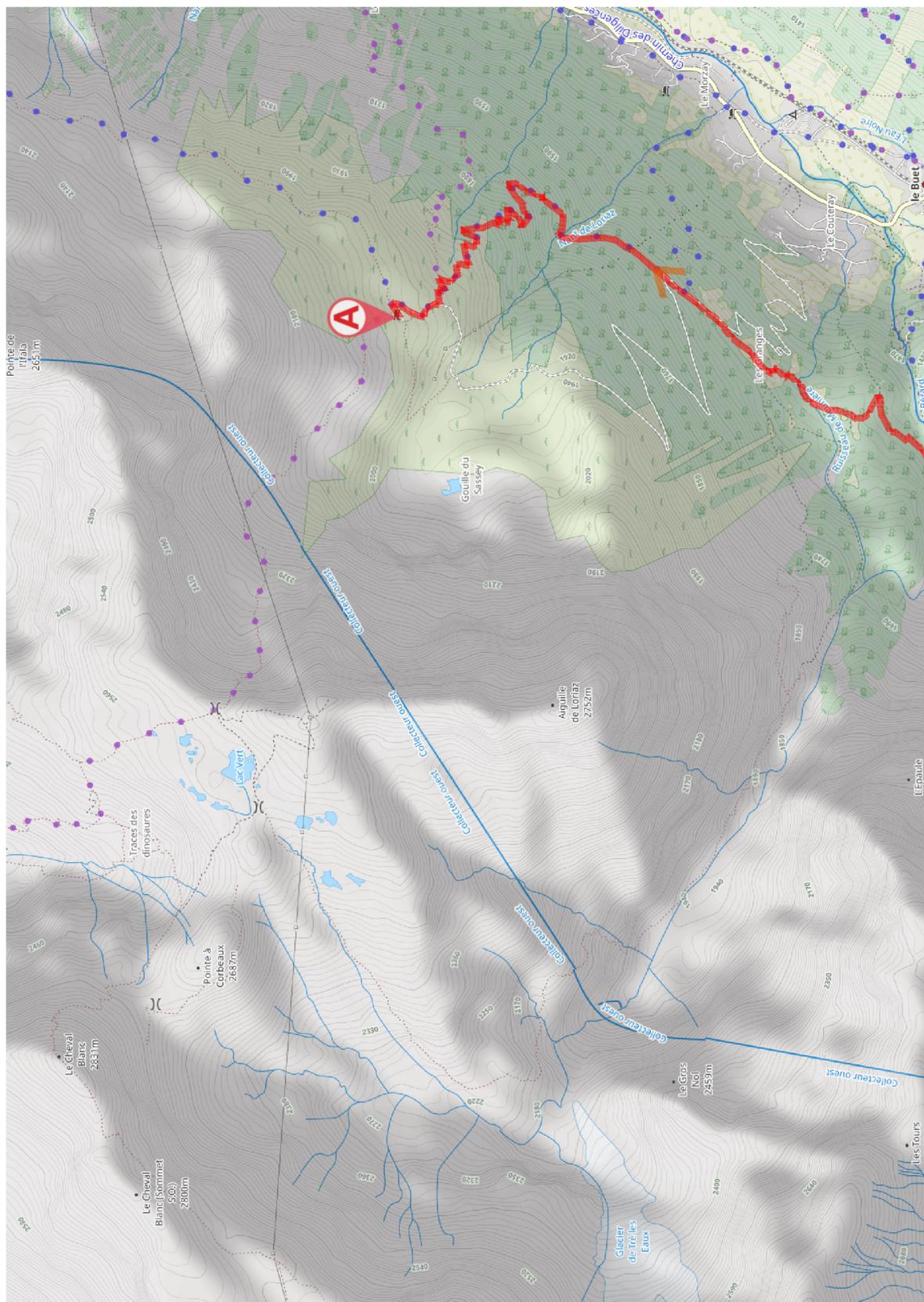


N 46.039053° / E 6.913192° - alt. 2 017 m - km 8.07

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-55196668/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



1 km
N
All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.