

Etape 9 Tour du Ruan et des Dents Blanches.



Visorando



Trace n° 55412794

Une randonnée proposée par gaudiez

" Apéro au belvédère du Col de la Terrasse et découverte des traces de Dinosaures"

Une dernière étape extraordinaire dans un cadre très minéral avec la découverte des Traces de Dinosaures et des vues à couper le souffle sur le Cheval Blanc, la Pointe de la Finive et au loin le Grand Mont Ruan au pied des lacs d'Emosson et du Vieux Emosson. La montée au col de la terrasse est raide mais le jeu en vaut la chandelle car la vue au sommet est de toute beauté avec entre autre vue sur le lac vert.

Si les conditions météo sont mauvaises nous aurons le choix de rentrer plus rapidement sur le lac d'Emosson par le sentier balcon du col du Passet (1957 m), Nous éviterons ainsi le superbe mais très raide col de la Terrasse et les surprenantes Traces de Dinosaures avant les lacs, il serait vraiment dommage de louper ce spectacle final sur notre grande randonnée autour du Mont Ruan et des Dents Blanches.

Un tableau magique et une véritable carte postale souvenir de cette semaine hors norme.

Durée	5h 40	Difficulté	Difficile
Distance	10,94 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	875 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	936 m	Commune	Vallorcine (74660)
Point haut	2 643 m	Région	Alpes
Point bas	1 869 m		

Description

Au départ du refuge de Loriaz (2020 m), Col de la Terrasse (2648 m), Traces des Dinosaures (2420 m), Lac du Vieux Emosson (2205 m), Cabane refuge du Vieux Emosson (2181 m), (carf alt 2170 m), Vallon de la Veudale (2240 m), Lac et Barrage d'Emosson (1920 m), (Parking 1957 m).
Fin du Tour du Ruan et des Dents Blanches.

Soit 12 km et 950 m D+ ET 1000 m D- environ 6 heures 30 de marche sans les pauses.

Points de passages



N 46.039027° / E 6.91324° - alt. 2 015 m - km 0

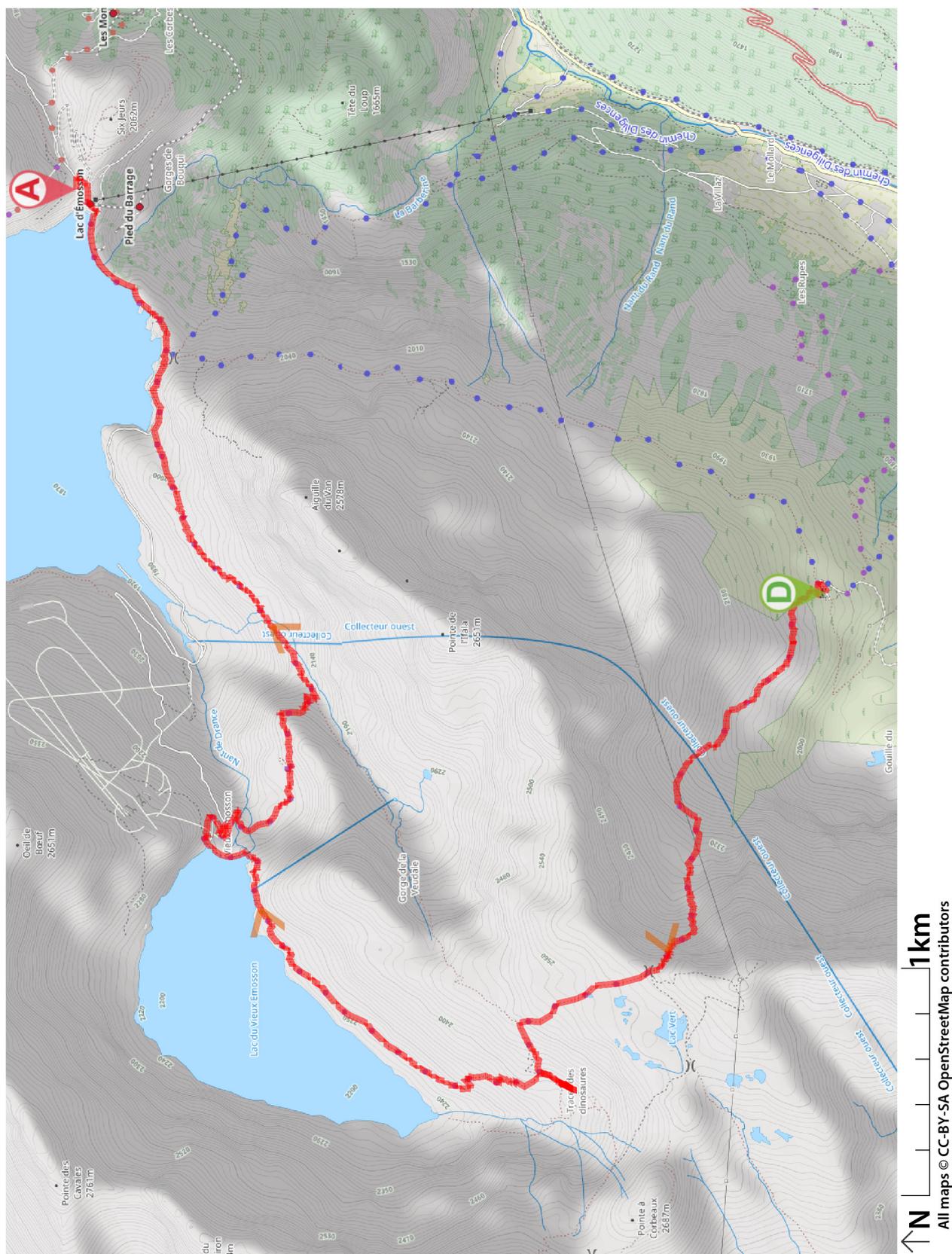


N 46.068395° / E 6.936209° - alt. 1 957 m - km 10.94

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-55412794/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.