



Circuit accompagné

Montagnes Blanches et criques crétoises

Grèce (Crète)

14 Jours / Niveau / Altitude / code : GRP510

groupe : 14 à 15 personnes



vous apprécierez :

- L'ascension de deux sommets de plus de 2000 mètres : Gingilos et Psiloritis
- Les randonnées dans cinq gorges : Katholiko, Anidri, Agia Irini, Samaria et Aradena
- Les nombreuses baignades dans la mer bleu azur
- La beauté du lagon de Balos
- Les frais d'inscription et l'assurance bagages-santé-rapatriement offerts pour votre groupe

La Crète semble bénie des dieux : montagnes escarpées, criques sauvages, plages de sable et de galets, trésors culturels de la civilisation minoenne. Du sommet du Psiloritis à plus de 2400 mètres aux nombreuses criques de la côte sud-ouest, en passant par les incontournables gorges de Samaria, mais aussi celles d'Anidri, d'Agia Irini et d'Aradena, ce voyage vous offre le meilleur de l'île. Le sommet du Gingilos vous récompensera de vos efforts avec une vue exceptionnelle sur les gorges et les sommets les plus élevés des Montagnes Blanches. Dans la fraîcheur du soir, après de très belles randonnées, vous avez le choix entre une baignade et partager un raki avec les Crétois, si chaleureux et accueillants.

Infos techniques

Activités

Randonnée

Hébergements

en hôtel (7), en hôtel *** (3), en gîte (3)

Transferts

Véhicule

Itinérance

Itinérant

Itinéraire

JOUR 1 : Héraklion

Arrivée à Héraklion, transfert et installation à votre hôtel.

Si vos horaires d'avion vous le permettent, vous pouvez découvrir (sans guide) la forteresse vénitienne du 16^e siècle qui domine le port et le palais de Knossos (à 5km de la ville) qui permet d'apprécier la grandeur de la civilisation minoenne. Vous pouvez aussi faire une balade dans la principale artère piétonne d'Héraklion, (boutiques, cafés et tavernes) qui permet de traverser la ville du nord au sud, admirer l'église Agios Titos l'un des monuments les plus importants d'Héraklion, la place des Lions qui constitue le cœur de la ville.

Installez-vous autour de la superbe fontaine Morosini pour boire un verre et grignoter, ou découvrez la loggia vénitienne, un édifice remarquable du 17^e siècle.

Repas libres.

Nuit en hôtel ***.

Transfert : Véhicule, 30 minutes, 10km.

JOUR 2 : La Canée et la presqu'île d'Akrotiri

Nous rejoignons La Canée en bus (2h environ) située sur la côte nord-ouest de la Crète. Nous découvrons cette jolie ville où l'influence vénitienne est particulièrement présente et nous y déjeunons.

Nous prenons un petit transfert pour rejoindre la presqu'île d'Akrotiri et le monastère Agia Triada fondé au début du 17^e siècle puis le monastère de Gouverneto, Notre-Dame-des-Anges, datant du 16^e siècle.

Nous commençons notre randonnée à travers cyprès, oliveraies et maquis pour arriver aux gorges de Katholikon et son monastère du 11^e siècle. Il fut abandonné au 16^e siècle à cause de nombreuses attaques de pirates. Le bâtiment du monastère enjambe une petite gorge grâce à un pont massif en pierres, c'est un endroit calme et frais pour se reposer. Puis nous revenons à La Canée où nous passons la nuit.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

2 heures 30 de marche, dénivelé +180 / -180 mètres. Nuit en hôtel.

Transfert : Véhicule, entre 2 heures 30 et 3 heures, 180km.

JOUR 3 : Le lagon de Balos, Paléochora en bord de mer

Nous prenons le bus pour rejoindre Balos et découvrir la mer turquoise bordée de sable blanc de la baie et le lagon situé à l'extrémité nord de la péninsule de Gramvousa.

A pied, nous empruntons un chemin de sable et de cailloux pour arriver à un beau point de vue sur ce lagon paradisiaque. Nous profitons de l'endroit pour une belle baignade.

Nous reprenons ensuite la route pour rejoindre Paléochora, un village situé sur la côte sud-ouest de la Crète avec une belle et longue plage de sable fin.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

Entre 2 heures et 2 heures 30 de marche, dénivelé +100 / -100 mètres. Nuit en hôtel.

Transfert : Véhicule, 3 heures, 100km.

JOUR 4 : Les gorges d'Anidri, Paléochora en bord de mer

Nous commençons notre randonnée le long de la côte avec des vues magnifiques entre la mer Egée bleu azur et les parois rocheuses.

Nous remontons la gorge d'Anidri, entre sentier, gros rochers et végétation odorantes jusqu'au village éponyme entouré d'oliviers.

Nous retournons à Paléochora par un sentier où les vues sur les gorges sont impressionnantes, et nous profitons de sa belle plage à la fin de notre journée de randonnée.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

4 heures 30 de marche, dénivelé +250 / -250 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 5 : Lissos, Sougia en bord de mer, Omalos dans les montagnes Blanches

Notre randonnée du jour relie, par le bord de mer, Paléochora au village de Sougia via la site de Lissos, puis par un transfert nous rejoignons Omalos dans les montagnes Blanches.

En longeant les criques et les plages de la côte, nous atteignons Lissos. Dans l'antiquité, Lissos était connue pour son célèbre temple d'Asclépios (Aesculapium). Le sol en mosaïque représentant des animaux et des motifs géométriques est préservé. La ville de Lissos a prospéré de l'époque hellénistique à la première période byzantine, avec son propre théâtre et ses bains thermaux.

Nous continuons à travers plateaux, gorges et pinèdes jusqu'au petit village de Sougia où nous pouvons profiter d'une belle baignade.

Transfert (env 40mn) à Omalos situé sur un beau plateau au cœur des montagnes Blanches et installation à notre gîte pour trois nuits.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner
5 heures 30 de marche, dénivelé +250 / -250 mètres. Nuit en gîte.
Transfert : Véhicule, 1 heure , 40km.

JOUR 6 : Les gorges d'Agia Irini, baignade à Sougia, Omalos

Après un court transfert, nous descendons la très belle gorge d'Agia Irini pour rejoindre le village de Sougia.

Le sentier longe le lit du cours d'eau, il est ombragé en grande partie par la végétation et les parois du canyon, l'encaissement pouvant aller jusqu'à 500m de haut, entre cyprès, pins, platanes et érables.

Les lieux sont également un refuge pour la faune dont les plus symboliques sont le kri-kri, la "chèvre sauvage crétoise" et le gypaète barbu.

Nous pique-niquons à Sougia et profitons de la grande plage pour nous baigner. Nous regagnons notre hébergement par un transfert jusqu'à Omalos.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

Randonnée alternative : il est possible de raccourcir cette randonnée en la commençant plus bas. Cela permet de la réduire à 2h30/3h de marche et de réduire le dénivelé aussi bien sûr. La marche est plus facile sur la partie la plus basse de la gorge.

4 heures de marche, dénivelé -650 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Véhicule, 1 heure , 40km.

JOUR 7 : Ascension du mont Gingilos

Nous prenons un transfert jusqu'à Xiloskalo (1200m d'altitude) puis nous entamons l'ascension du mont Gingilos (2080m).

Nous pouvons admirer des vues superbes sur les gorges de Samaria, les montagnes Blanches et d'énormes et remarquables formations rocheuses dont certaines constituent des pistes d'escalade.

Notre chemin est parfois peu marqué avec quelques passages à l'aide des mains sur de gros amas de rochers friables. La source Linoseli, dont les eaux alimentent les gorges de Samaria, nous offre ses eaux pour nous désaltérer.

Du sommet, nous avons une superbe vue panoramique sur La Canée, le mont Pachnes (2452m) et la côte sud de l'île.

Nous entamons la descente par le même chemin et profitons d'une pause pique-nique. Nous prenons le transfert pour rejoindre notre hébergement à Omalos.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

Randonnée alternative : ascension jusqu'au refuge de Kallergi où l'on profite de très belles vues sur les gorges de Samaria et sur la mer. 3h de marche aller-retour. Dénivelé +680/-680.

5 heures 30 de marche, dénivelé +900 / -900 mètres. Nuit en gîte.

Transfert : Véhicule, 30 minutes, 10km.

JOUR 8 : Les gorges de Samaria, Agia Roumeli en bord de mer

Nous prenons le transfert pour rejoindre Xiloskalo et nous entamons notre descente (16 km) des célèbres gorges de Samaria.

Le terrain est rocailleux la plupart du temps mais il varie : pierres inégales, sentier de forêt terreux, galets, traversées du lit de la rivière parfois en empruntant un petit pont de bois mais plus souvent en marchant sur des rochers.

La première partie de la randonnée est assez raide sur un chemin descendant en zigzag. Après environ 1h30 de descente, nous atteignons le cœur des gorges et suivons le lit de la rivière jusqu'au village d'Agia Roumeli où nous rejoignons notre hôtel après avoir profité de la mer scintillante.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

5 heures 30 de marche, dénivelé -1200 mètres. Nuit en hôtel.

Transfert : Véhicule, 30 minutes, 10km.

JOUR 9 : La forteresse d'Agia Roumeli, après-midi plage

Ce matin nous partons découvrir la forteresse du 19e siècle située en surplomb du village d'Agia Roumeli, d'où nous profitons d'un panorama sur la mer, les montagnes Blanches et la gorge de Samaria.

La forteresse fut construite sur trois niveaux en un point à forte pente, de forme rectangulaire et avec deux tours semi-circulaires sur les côtés. Un peu plus haut nous pouvons voir d'autres petites forteresses connus sous le nom de Kouledaki d'Agia Roumeli.

Nous regagnons Agia Roumeli pour profiter d'un après-midi libre en bord de mer.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner

2 heures de marche, dénivelé +250 / -250 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 10 : Baignade à Agios Pavlos, col de Selouda, village d'Anopolis

Notre randonnée longe la mer en direction de la petite chapelle d'Agios Pavlos. Nous profitons d'une halte pour une baignade dans la mer bleu azur. Puis nous empruntons le kalderimi, ancien chemin pavé, qui serpente le long de la falaise vers le col de Selouda en traversant une petite forêt de pins et de cyprès.

Nous longeons quelques anciennes terrasses de cultures bordées de murets. Après avoir traversé le village d'Agios Ioannis, nous gagnons Anopolis où nous passons la nuit. C'est un beau village situé sur un petit plateau entre les gorges d'Aradena et le village de Chora Sfakion. Les majestueuses montagnes Blanches dominent l'ensemble.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner
6 heures de marche, dénivelé +600 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 11 : Les gorges d'Aradena, la plage de Marmara, les villages de Loutro et d'Axos

Départ très matinal pour rejoindre le village d'Aradena et descendre sa très belle gorge puis rejoindre la plage de Marmara.

Le village d'Aradena fut abandonné dans les années 1950, il donne une bonne idée de l'architecture traditionnelle crétoise. L'ancien chemin pavé traversant la gorge à Aradena est un exemple spectaculaire de kalderimia traditionnel (chemin muletier pavé). Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir des vautours fauves nichant dans les falaises de la gorge.

Nos 600 mètres de descente se font entre lauriers roses, plusieurs volées de marches assez larges et irrégulières, quelques passages un peu abrupts et des vues spectaculaires sur la gorge et la mer scintillante.

Nous arrivons à la plage de Marmara où nous profitons d'une baignade puis par un très beau sentier nous rejoignons le village blanc de Loutro en bord de mer. Nous continuons notre randonnée jusqu'au village de Sfakia d'où nous prenons un transfert pour gagner le centre de l'île et le village traditionnel d'Axos.

Inclus : petit déjeuner, déjeuner et dîner
6 heures de marche, dénivelé -600 mètres. Nuit en hôtel.
Transfert : Véhicule, entre 2 heures et 2 heures 30, 110km.

JOUR 12 : Ascension du point culminant de la Crète : le Psiloritis. Héraklion

Transfert (45mn) tôt le matin puis nous commençons notre randonnée pour atteindre le mont Ida, actuel mont Psiloritis (en grec moderne) ; le plus haut sommet de l'île (2456m).

Son imposant massif occupe la partie centrale de l'île. La montée, dans un paysage rocaillieux à la végétation basse, devient par moment assez raide. Du sommet nous pouvons admirer de splendides vues sur les chaînes montagneuses, la mer Egée et même l'île de Santorin par temps clair au nord, et l'île de Gavdos au sud.

Après notre descente, nous rejoignons Axos en véhicule puis Héraklion (1h).

Inclus : petit déjeuner et déjeuner
Dîner libre
5 heures de marche, dénivelé +1100 / -1100 mètres. Nuit en hôtel ***.
Transfert : Véhicule, 2 heures, 70km.

JOUR 13 : Héraklion

Journée libre à Héraklion.

Nous vous conseillons de découvrir la forteresse vénitienne du 16e siècle qui domine le port et le palais de Knossos (à 5km de la ville) qui permet d'apprécier la grandeur de la civilisation minoenne.

Le site de Knossos, d'après la légende, aurait été édifié par le roi Minos, fils de Zeus et d'Europe, par l'architecte Dédale, vers 1700 avant J.-C. C'était un palais de 1300 salles, construit sur cinq étages, et à l'architecture complexe. Des canalisations, aux baignoires des salles de bain, en passant par les puits de lumière et les corridors ornés de fresques, tout révèle une civilisation très raffinée et cultivée.

Vous pouvez aussi faire une balade dans la principale artère piétonne d'Héraklion, (boutiques, cafés et tavernes) qui permet de traverser la ville du nord au sud, admirer l'église Agios Titos l'un des monuments les plus importants d'Héraklion, la place des Lions qui constitue le cœur de la ville. Installez-vous autour de la superbe fontaine Morosini pour boire un verre et grignoter, ou découvrez la loggia vénitienne, un édifice remarquable du 17e siècle.

Inclus : petit déjeuner
Déjeuner et dîner libres
Nuit en hôtel ***.

JOUR 14 : Fin de votre séjour

Transfert à l'aéroport d'Héraklion pour votre vol retour.

Inclus : petit déjeuner à l'hôtel (en fonction de l'horaire de votre vol)

Transfert : Véhicule, 30 minutes, 10km.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Itinéraire modifiable en fonction des conditions climatiques (neige au printemps sur les sommets, hauteur des eaux dans les gorges, en été fortes chaleurs, risques incendies...) et de la fréquentation de certains sites.

L'ouverture et la fermeture des gorges de Samaria, en partie liée au volume des précipitations hivernales, sont décidées par les autorités locales. L'ouverture se fait en général vers la fin avril. Les fortes chaleurs peuvent aussi conditionner sa fermeture pendant l'été. Une autre randonnée peut alors être proposée.

VOTRE VOYAGE

Niveau global

Ce niveau global reflète le niveau général du voyage. Il est calculé sur la base des critères de difficulté, d'engagement et d'altitude détaillés ci-après.

Niveau de difficulté physique

de 4 à 5h d'activité par jour en moyenne ou un dénivelé moyen de 300 à 500m

Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Engagement

Ce voyage peut nécessiter quelques efforts. Les conditions sont majoritairement bonnes et le programme comporte un peu de challenge. Le voyage demande une appétence pour la nouveauté. Il est accessible à une majorité de personnes.

Altitude

De 1500 à 2500 mètres

Environnement

Bord de mer et îles, Montagne,

Nombre de jours d'activités

10 jours de marche

Caractéristiques du circuit

Niveau 2 chaussures.

Moyenne des heures de marche : 4h30

Moyenne des dénivelés positifs : 470m

Attention, quelques journées doivent être considérées comme plus difficile qu'un niveau 2 :

Jour 7 : Mont Gingilos +900m/-900m

Jour 8 : Gorge de Samaria -1200m

Jour 12 : Psiloritis +1100m/-1100m

Une bonne condition physique est requise.

Nous marchons sur de vieux chemins et sentiers de bergers parfois très caillouteux, rocailleux, parfois étroits, avec quelques passages hors sentiers.

Certains passages doivent se faire à l'aide des mains.

Passages également délicats au moyen d'échelles et de cordes à nœuds, notamment dans la gorge d'Aradena (2 échelles métalliques d'environ 10 mètres de haut).

De nombreux passages dans les gorges nécessitent une certaine habileté et peuvent être difficiles pour les personnes souffrant de vertige. Certaines parties sont érodées et glissantes. Une attention toute particulière lors de vos randonnées dans les gorges est recommandée.

Baignades possibles : prévoir des chaussures aquatiques car présence parfois de cailloux et rochers dans l'eau.

La sécurité

Au cours de votre voyage, lors de certaines étapes vous pouvez avoir la possibilité de vous baigner sur des sites où la baignade est autorisée mais non surveillée. Il vous

est donc vivement recommandé d'être vigilant et de ne prendre aucun risque pour votre sécurité car nos accompagnateurs ne sont pas titulaires d'un diplôme de surveillant de baignade (BNSSA).

Il incombe à chacun, en fonction du site de baignade, d'évaluer son niveau et ses compétences avant de se lancer à l'eau ainsi que des personnes dont vous êtes responsable.

Hébergement

Hôtel*** à Héraklion. Pensions/petits hôtels sur les autres étapes.

Chambres de 2 personnes.

Dans certains villages ou villes, le groupe pourra être réparti dans plusieurs hébergements, néanmoins proches les uns des autres.

Jour 1 : Héraklion

Jour 2 : La Canée

Jours 3 et 4 : Paléochora

Jours 5, 6 et 7 : Omalos

Jours 8 et 9 : Agia Roumeli

Jour 10 : Anopolis

Jour 11 : Axos

Jours 12 et 13 : Héraklion

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)

Nourriture

Locale et variée, déjeuners en taverne ou pique-niques, dîners en taverne ou au restaurant.

Les petits déjeuners sont parfois pris en taverne à côté de l'hébergement.

Encadrement

Accompagnateur grec ou européen francophone.

Au cours de votre voyage, lors de certaines étapes vous pouvez avoir la possibilité de vous baigner sur des sites où la baignade est autorisée mais non surveillée. Il vous est donc vivement recommandé d'être vigilant et de ne prendre aucun risque pour votre sécurité car nos accompagnateurs ne sont pas titulaires d'un diplôme de surveillant de baignade (BNSSA).

Il incombe à chacun, en fonction du site de baignade, d'évaluer son niveau et ses compétences avant de se lancer à l'eau ainsi que des personnes dont vous êtes responsable.

Transfert et transport des bagages

Minibus privé, bus public, bateaux.

Transports aériens

Vols directs low-cost au départ de Lyon

Repas payant à bord

FORMALITES ET SANTE

Passeport

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Depuis le 1er janvier 2014, les cartes nationales d'identité sécurisées françaises délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 ont automatiquement une durée de validité étendue de 5 ans, sans modification matérielle du titre. Ainsi, la carte d'une personne majeure au moment de la délivrance portant comme date de fin de validité le 23 avril 2014 sera en réalité valable jusqu'au 23 avril 2019. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité, vous pourrez télécharger et imprimer une notice multilingue expliquant ces nouvelles règles en allant à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-grece.pdf>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccination obligatoire.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche ;
- hépatites A et B.

Préventions contre le paludisme

Le paludisme, qui avait complètement disparu, réapparaît épisodiquement par petites épidémies locales. Aucun traitement préventif n'est requis, mais une protection efficace contre les piqûres de moustique sera d'autant plus utile que la dengue et la maladie du Nil (West Nile) peuvent sévir.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires « exotiques », les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs.

Méfiance redoublée vis à vis des tiques, qui ont été récemment responsables, en zone rurale, d'épidémies locales de fièvre Crimée-Congo. Puisque les répulsifs anti-moustiques ont une action discutable sur les tiques, on portera, en randonnée, des vêtements couvrants. Le soir, on cherchera des stigmates de morsure.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Climat méditerranéen, avec des étés chauds et secs (surtout juillet et août) et des hivers doux. Les meilleures saisons pour visiter le pays sont le printemps et l'automne.

VOTRE BUDGET

Dates et prix

Du 22 mai au 4 juin 2025

1825€ par personne, pour un groupe de 14 ou 16 participants

Devis valable jusqu'au 31 octobre 2024

Le prix comprend

Les frais d'inscription offerts

La réduction 5% - membre FFRP

Le transport aérien et les taxes

Les transferts

Le transport de bagages

L'encadrement

L'hébergement en pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12
Les petits déjeuners des jours 13 et 14
Les entrées des gorges de Samaria et d'Agia Irini
Les taxes de séjours
L'assurance bagages-santé-rapatriement offerte
La neutralité carbone intégrale par absorption des émissions de CO₂ de votre voyage (par le biais de notre Fondation Insolite Bâtisseur Philippe Romero)
Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

Le prix ne comprend pas

L'assurance annulation complémentaire (4,5% du séjour)
Les entrées des musées et sites
Les boissons
Les repas du jour 1, le dîner du jour 12, les déjeuners et dîners des jours 13 et 14
Les dépenses personnelles et pourboires
Le supplément hébergement individuel

Complément d'information tarifaire

Option chambre individuelle possible sous réserve de disponibilité. Nous consulter.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. Entre 20 et 30€ par personne semble une somme cohérente.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera transporté par véhicules et bateaux. Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire (légère)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- Une jupe longue transportée dans le sac, pour les femmes lors des éventuelles visites des monastères
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer

celles à base de Coolmax par exemple.

- 1 paire de chaussures de randonnée tige haute, tenant bien la cheville, antidérapantes et imperméables (semelle type Vibram).
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.
- 1 paire de sandales pouvant aller dans l'eau (certaines plages ont un accès caillouteux à la mer)

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- Ustensiles de pique-nique (gobelets, couverts, lunch box...)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1.5 litre minimum. 2 litres en été)
- Des bâtons de marche (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Nous absorbons 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Engagé dans un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis nos débuts, nous créons des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Eau et énergie, rémunération et prévoyance, il y a tant à faire durant nos voyages ! Ainsi, nous œuvrons pour systématiser l'utilisation de ressources durables et pour limiter les impacts sociaux et environnementaux de notre activité.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com