

### Cotation des sorties

- Niveau « N » :
  - 1 = jusqu'à 500 m de dénivelé positif
  - 2 = de 500 m à 800 m de dénivelé positif
  - 3 = de 800 m à 1200 m de dénivelé positif
  - 4 = plus de 1200 m de dénivelé positif
- Difficulté « D » :
  - 1 = parcours sans difficulté particulière
  - 2 = parcours comprenant des passages d'obstacles (pierriers, chaos, etc.)
  - 3 = parcours comprenant des passages d'obstacles et/ou des passages aériens et/ou des câbles et échelles
  - 4 = idem 3 avec vigilance accrue et/ou encordements nécessaires

Une fiche descriptive détaillée est transmise aux adhérents 15 jours avant la sortie, avec les coordonnées de l'animateur et les modalités d'inscription.



**CALENDRIER  
2025**

[contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr)

<https://gtahandicalpes.fr>

**FFRandonnée**   
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

	Date	Activité & Lieu	N	D	Animateur			DATE	Activité & Lieu	N	D	Animateur
	12 / 1	Raquettes Chartreuse - La Croix de l'Alpe	3	2	Benoit			25 / 5	Bugey	1	1	Lise / Françoise
	19 / 1	Raquettes Chartreuse - Charmant Son	1	1	Francis			28 / 5 - 12 / 6	Séjour Corse - 16 jours / 13 nuits	2	2	Jean-Marc / Christine
	26 / 1	Raquettes Chartreuse - Passe Montagne - Entremont-le-Vieux	2	2	Pascale			15 / 6	Chartreuse - Le Petit Som	2	2	Mylène
	2 / 2	Raquettes Bauges - Plan de la limace et Croix d'Allant	3	2	Benoit			19 / 6	jeudi rando	1	1	Bernard
	9 / 2	Raquettes Bugey - Plateau du Retord	1	1	Lise / Françoise			28 / 6 - 5 / 7	Séjour étoile - Queyras - autour de Ristols			Thierry/Lucien
	23 / 2	Parc Miribel - Jonage	2	1	Michel			19 - 20 / 7	Belledonne - Croix de Belledonne	3	2	Francis
	2 / 3	Raquettes Chartreuse - Les Emeindras	1	1	Francis			9-17 / 8	Séjour itinérant - Tour du massif de l'Estrop	3	2	Philippe
	16 / 3	Vallée d'Azergue - Ternand	2	2	Michel			7 / 9	Bauges - Mont Julioz	2	2	Francis
	30 / 3	Raquettes Beauges - Col d'Arcluse	3	1	Francis			14 / 9	Bugey - CAF Lagnieu	1	1	Lise
	6 / 4	Rando Handisport Val d'Ozon	1	1				18 / 9	jeudi rando	1	1	Bernard
	12 / 4	Nord Isère	2	2	Michel			27 / 9	Bauges - Pic de la Sauge	2	1	Marie
	17 / 4	jeudi rando	1	1	Bernard			5 / 10	Chartreuse - Chamechaude	2	2	Francis
	26 - 27 / 4	Drome Provençale	2	2	Jocelyne V			12 / 10	Bugey - Entre lacs, cascades et carrières	2	2	Marie
	18 / 5	Bauges - Croix de Rossanaz	2	1	Francis			16 / 10	Ardèche			Pascale
	22 / 5	jeudi rando	1	1	Bernard			23 / 10	jeudi rando	1	1	Bernard
	22 / 5 - 4 / 6	Séjour itinérant Crète - 13 jours / 12 nuits	3-4	3-4	Michel / TA			15 - 16 / 11	Week-end AG GTA	-	-	-

N = niveau / D = difficulté